

Sauveteur secouriste du travail

Maintien et actualisation des compétences



Sauvetage secourisme du travail, c'est quoi ?

C'est la formation de secourisme la plus répandue en entreprise. Elle est encadrée par l'INRS (Institut national de recherche et de sécurité). Elle aborde bien entendue la notion du secours aux victimes, qu'elles soient adultes, enfants ou nourrissons, mais également la prévention des risques professionnels afin que les SST puissent agir en amont et ainsi réduire le nombre d'accidents du travail et de maladies professionnelles.

Objectifs pédagogiques :

- Effectuer une actualisation des connaissances et des compétences en matière de prévention des risques professionnels.
- Effectuer une révision globale du secourisme en tenant compte des dernières recommandations de l'INRS.

Contenu de la formation :

Module 1

- Révision du cadre juridique et législatif
- Rappel sur la prévention des risques professionnels
 - La démarche de prévention
 - Actions de prévention (9PGP) et le PAP
 - Document unique

Module 2

- Révision du secourisme
 - La protection
 - La protection des populations
 - Les dangers persistants
 - La mise en sécurité
 - L'examen
 - L'alerte
 - Les numéros de secours
 - Le message
 - Les gestes de secours
 - Le saignement abondant
 - L'étouffement et les manœuvres de désobstruction
 - Les malaises
 - Les brûlures
 - Les traumatismes
 - Les plaies
 - L'inconscient qui respire, les convulsions
 - L'inconscient qui ne respire pas, RCP et défibrillateur

Module 3

- Certification

Méthode pédagogique :

Formation en présentiel avec une démarche pédagogique participative privilégiant :

- Des exposés pédagogiques interactifs
- Des activités démonstratives, applicatives et de découverte sur des mannequins ou entre stagiaires
- Des mises en situation concrètes

Modalités d'évaluation et de validation :

Cas pratique et épreuve orale, évalués selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS.

À l'issue de la formation, seuls les stagiaires qui ont suivi la totalité de la formation et ont satisfait aux épreuves certificatives peuvent prétendre à l'obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail. Ce certificat a une durée de validité de 24 mois.

Accessibilité :

Mise en place possible en 15 jours sous réserve de nos disponibilités sur simple demande, après signature de la convention.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap afin d'étudier les possibilités d'aménagement pour suivre au mieux la formation.

Public : Tout public à partir de 16 ans

Prérequis : Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée

Durée : 7 heures (1 jour) minimum

Groupe : 4 à 10 participants

Lieu : En intra ou en inter (lieu communiqué en amont)

Tarif : En inter : 150 €/personne - En intra : Nous consulter

Qualification du formateur : Titulaire du certificat de formateur SST valide et à jour de son MAC

V1 du 30/04/2025



Contact

Formez-vous bien

06.85.28.86.36

contact@formez-vous-bien.com

NDA organisme de formation : 28 14 03871 14 - Certificat QUALIOPi n° 343611-1