

Premiers Secours en Santé Mentale



Les premiers secours en santé mentale, c'est quoi ?

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble, une détérioration d'un trouble, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée.
- Connaître le plan d'action de Premiers Secours en Santé Mentale pour aider une personne qui subit un trouble de santé mentale.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Contenu de la formation :

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent un trouble de santé mentale.

Module 1

- Introduction à la santé mentale et aux Interventions
 - Troubles psychiques : définition et état des lieux
 - Facteurs de risque, statistiques et conséquences
 - Interventions en santé mentale
- Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action PSSM
- Troubles de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Module 2

- Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
 - Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
 - Premiers Secours pour les troubles de la dépression (hors crise)
- Troubles de l'anxiété
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Module 3

- Le plan d'action PSSM pour les troubles de l'anxiété, attaques de paniques et choc post-traumatique
 - Premiers Secours pour les troubles de l'anxiété (hors crise)
 - Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
 - Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Module 4

- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
 - Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
- Troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
 - Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances (hors crise)
 - Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
 - Premiers Secours dans les conduites agressives
 - Urgences médicales

La formation de premiers secours en santé mentale n'apprend pas au secouriste à poser un diagnostic ni à faire une thérapie.

Méthodes pédagogiques :

Formation en présentiel avec une démarche pédagogique participative privilégiant :

- Des exposés pédagogiques interactifs, des vidéos
- Des activités individuelles ou en sous-groupes : jeux, études de situations concrètes, exercices d'application du plan d'action PSSM
- Des mises en situation concrètes : jeux de rôle, simulation...

Le manuel PSSM France est remis à chaque secouriste en santé mentale au début de la formation.

Modalités d'évaluation et de validation :

Questionnaire d'entrée et de sortie de formation.

À l'issue de la formation, un certificat de secouriste en santé mentale, sera délivré aux candidats qui ont effectué l'évaluation de la formation (et non des acquisitions) en ligne sur le site internet PSSM France et qui auront suivi l'intégralité de la formation.

Accessibilité :

Mise en place possible en 21 jours sous réserve de nos disponibilités sur simple demande, après signature de la convention.

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap afin d'étudier les possibilités d'aménagement pour suivre au mieux la formation.

Public : Tout public à partir de 18 ans

Prérequis : Pas de prérequis

Durée : 14 heures (2 jours)

Groupe : 8 à 16 participants

Lieu : En intra ou en inter (lieu communiqué en amont)

Tarif : En inter : 250 €/personne - En intra : Nous consulter

Qualification du formateur : Formateur PSSM standard certifié par PSSM FRANCE

V1 du 30/04/2025



Contact

Formez-vous bien

06.85.28.86.36

contact@formez-vous-bien.com

NDA organisme de formation : 28 14 03871 14 - Certificat QUALIOPI n° 343611-1